

Entspannung

zum 1. Advent

Freitag, 27. November

16-19 Uhr

- **Zeit für DICH!**
- **Auftanken**
- **Loslassen**

An diesem besonderen Nachmittag nehmen wir uns eine Auszeit vom Alltagsstrubel. Mit Atem, Klang und Duft.

Kosten:
Vereinsmitglieder 30€
Nichtmitglieder 45€
Maximal 10 Teilnehmer



Ort: DGH Wittkopsbostel
Nähere Infos und
Anmeldung bei Michaela
Dreemann 0174/6550060

www.naturherzpfade.de
Stephanie Techentin
0173/6404547