



Natur-Auszeit im Wald für Sternenelemente

Sonntag, 6. September 2026

10.00-12.30 Uhr

Treffpunkt: Ahewald-Spielplatz in Rotenburg (Wümme)



Eintauchen in die Natur



zur Ruhe kommen



Erholung für Körper, Geist und Seele finden



neue Energie tanken



den Wald mit allen Sinnen erleben



Perspektive wechseln



kleine und große Wunder bestaunen

Bitte mitbringen:



dem Wetter angepasste Kleidung und festes Schuhwerk



Trinken und Essen für dich (Picknick zum Abschluss)



bei Bedarf Sitzunterlage

Trauerbegleitung & Waldbaden

20€ pro Person

max. 10 Plätze

Anmeldung erforderlich:

Lisa 0176-55139131 oder Dennis 0151-65156590

lisa.deyke@gmx.de oder info@naturherzpfade.de

