

Naturauszeit

zum Ausklingen des Jahres



Datum:
31.12.26



Beginn:
10:30



Dauer:
1,5 h



Ort:
Nordpfad
Federlohmühlen

20€
p.P.



Achtsam die Natur und den Wald genießen.

Achtsamkeit, Atem- und Sinnesübungen.

Zum Abschluss eine gemeinsame
Teezeremonie.



Um Wetter angepasste
Kleidung wird gebeten.



Anmeldung bei Dennis von
„Naturherzpfade“



0151-65156590



info@naturherzpfade.de



Naturherzpfade

