

Entspannungskurs

Immer donnerstags (6x)

3. September – 22. Oktober

5. November – 17. Dezember

18:30–20 Uhr

- **Zeit für DICH!**
- **Auftanken**
- **Loslassen**

- Entspannungstechniken
- Qi Gong
- Aromadüfte von Primavera
- Klang- und Phantasiereisen
- Mobilisierung der Gelenke

Pro Kurs 120€
Beide Kurse
zusammen 220€



Ort: 27383 Jeersdorf
Nähere Infos per Whats App
Stephanie Techentin
0173-6404547

www.naturherzpfade.de