

Entspannungskurs

Immer donnerstags

1. Kurs 14.1./21.1./28.1./4.2./11.2.

2. Kurs 18.2./25.2./4.3./11.3./18.3

18:30–20 Uhr

- **Zeit für DICH!**
- **Auftanken**
- **Loslassen**

- Entspannungstechniken
- Qi Gong
- Aromadüfte von Primavera
- Klang- und Phantasiereisen
- Mobilisierung der Gelenke

Pro Kurs 100€
Beide Kurse
zusammen 180€



Ort: 27383 Jeersdorf
Nähere Infos per Whats App
Stephanie Techentin
0173-6404547

www.naturherzpfade.de