

Entspannung im Heick-Park

Donnerstag
4. Juni & 2. Juli
18:30-20 Uhr

- **Zeit für DICH!**
- **Auftanken**
- **Loslassen**

- **Entspannungstechniken**
- **Übungen aus dem QiGong**
- **Klangreisen**
- **Mobilisierung der Gelenke**

Anmeldungen und
nähere Infos per
Whatsapp

Pro Termin
20€



Ort: 27383 Jeersdorf

Stephanie Techentin
0173-6404547

www.naturherzpfade.de