



Frühlingswaldbaden am 25.5.2025

Waldbaden, auch Shinrin Yoku genannt, bedeutet, in die Atmosphäre des Waldes einzutauchen. Es ist eine wunderbare Möglichkeit, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen und neue Energie zu tanken. Hast du Lust, dem Alltag zu entfliehen und den Frühling im Wald mit all deinen Sinnen zu erleben? Dann lade ich dich herzlich, zu einem Frühlingswaldbad ein. Nimm dir die Zeit für Entspannungsübungen und Achtsamkeit in der Natur.

Treffpunkt: Hotel Schröder, am Kuhbach 1, 27419 Groß Meckelsen

Uhrzeit: 11 Uhr-12:30 Uhr

Dauer: 1,5 Stunden

Kosten: 20€ pro Person (Mit der Anmeldung erklärt ihr euch auch gleichzeitig mit den AGBs einverstanden, siehe Homepage)

Für den Rucksack: Getränk, Snack, ein Sitzkissen

Kleidet Euch bitte der Witterung/ der Umgebung angepasst und tragt festes Schuhwerk

Ich freue mich auf eine erholsame Zeit mit Euch in der Natur



Dennis (0151/65156590)

Email: info@naturherzpfade.de